ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9 al 13	03	2026

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de vida Saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero ortiz
Nombre de la actividad:	Cardiovascular		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

avorecer el bienestar cardiovascular de las personas mayores mediante la realización de actividades físicas aeróbicas de intensidad moderada, diseñadas de acuerdo con sus condiciones físicas y estado de salud, con el fin de fortalecer el sistema cardiorrespiratorio, mejorar la movilidad y apoyar un estilo de vida activo y saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Estimular la resistencia física y la capacidad respiratoria de las personas mayores a través de ejercicios aeróbicos seguros y progresivos.
2 Promover una mejor oxigenación y circulación sanguínea mediante movimientos rítmicos y controlados.
3 Incentivar la práctica regular de actividad física como estrategia para mantener la autonomía y prevenir el deterioro funcional asociado al envejecimiento.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

Durante la semana se desarrolló un proceso de actividad física con personas mayores, centrado en la realización de ejercicios cardiovasculares orientados a fortalecer la condición física y promover el bienestar general. Estas actividades buscaron estimular el funcionamiento del sistema cardiorrespiratorio, mejorar la resistencia y favorecer la circulación sanguínea, resaltando la importancia del movimiento para mantener la autonomía y una mejor calidad de vida.

En el desarrollo de las sesiones se promovieron prácticas de movimiento que contribuyen a mantener niveles adecuados de energía, mejorar la respiración y prevenir las consecuencias asociadas al sedentarismo. Las actividades se realizaron de manera gradual y adaptada, incluyendo caminatas controladas, desplazamientos suaves, movimientos rítmicos y ejercicios aeróbicos de bajo impacto, teniendo en cuenta las capacidades físicas y condiciones de salud de cada participante.

Cada jornada inició con ejercicios de movilidad articular y activación muscular como parte del calentamiento. Posteriormente se realizaron las actividades cardiovasculares con una intensidad moderada y controlada. Finalmente, las sesiones concluyeron con ejercicios de respiración, relajación y estiramientos suaves, permitiendo una recuperación progresiva del cuerpo. Durante todo el proceso se brindó acompañamiento permanente para garantizar la seguridad, el adecuado desarrollo de los movimientos y el respeto por el ritmo individual de cada persona mayor.

MOMENTO CENTRAL

Durante la semana se desarrolló una programación de actividad física dirigida a personas mayores, orientada principalmente al fortalecimiento del sistema cardiovascular, buscando estimular la resistencia física, mejorar la circulación y promover hábitos de vida saludables. Cada jornada incluyó ejercicios adaptados a las capacidades de los participantes, favoreciendo una activación progresiva y segura del organismo.

Lunes – Ejercicios cardiovasculares con bastones
La jornada inició con actividades utilizando bastones como apoyo para el movimiento rítmico y coordinado.
Actividades realizadas: desplazamientos suaves, movimientos coordinados de brazos y piernas con bastones, caminatas guiadas y secuencias aeróbicas de bajo impacto orientadas a estimular la frecuencia cardiaca y la circulación.
Martes – Ejercicios aeróbicos
El martes se realizó una sesión enfocada en la activación cardiorrespiratoria mediante ejercicios aeróbicos adaptados.
Actividades realizadas: caminatas activas, movimientos rítmicos, desplazamientos laterales y secuencias aeróbicas suaves que permitieron trabajar la resistencia y la respiración controlada.
Miércoles – Trabajo cardiovascular con balones y ejercicios en silla
La jornada del miércoles integró el uso de balones terapéuticos combinados con ejercicios realizados en silla.
Actividades realizadas: movimientos continuos con balones, coordinación de miembros superiores e inferiores, y ejercicios rítmicos en posición sentada que permitieron mantener la activación cardiovascular de manera segura.
Jueves – Trabajo cardiovascular en máquinas estáticas
Durante el jueves se realizaron ejercicios en máquinas estáticas, favoreciendo el trabajo de resistencia.
Actividades realizadas: uso de bicicleta estática y caminadora a ritmo moderado, permitiendo estimular el sistema cardiorrespiratorio y fortalecer la resistencia física.
Viernes – Estiramientos y recuperación activa
La semana finalizó con una sesión de estiramientos y relajación, favoreciendo la recuperación muscular después del trabajo cardiovascular realizado durante la semana.
Actividades realizadas: estiramientos suaves, movilidad articular y ejercicios de respiración que permitieron disminuir la tensión muscular y promover la relajación corporal.

En conjunto, estas actividades contribuyeron al fortalecimiento del sistema cardiovascular, la resistencia física y el bienestar general, promoviendo la participación activa y el cuidado de la salud en las personas mayores.

MOMENTO FINAL

Al finalizar cada jornada se destinó un espacio para disminuir progresivamente la intensidad de la actividad cardiovascular, permitiendo que las personas mayores concluyeran la sesión de manera segura, tranquila y organizada. Este momento favoreció la regulación del ritmo cardiaco, el control de la respiración y la sensación de bienestar luego del esfuerzo físico realizado.

Este cierre se desarrolló mediante movimientos suaves y continuos, como marcha lenta, pasos cortos coordinados y desplazamientos controlados dentro del espacio, acompañados de ejercicios de respiración guiada. Estas acciones permitieron que el organismo pasara gradualmente de la activación física a un estado de reposo, evitando cambios bruscos después de la actividad principal.

Posteriormente, se realizaron ejercicios ligeros de movilidad, como balanceos de brazos, giros suaves de tronco, elevaciones moderadas de rodillas y movimientos coordinados entre brazos y piernas, manteniendo siempre una intensidad baja y acorde con las capacidades de cada participante. Durante este proceso se brindó acompañamiento constante para asegurar la correcta ejecución de los movimientos.

En algunas sesiones también se incluyeron pequeñas dinámicas grupales de desplazamiento o coordinación, las cuales ayudaron a mantener una activación corporal ligera mientras se promovía la participación y la interacción entre los asistentes.

Estos espacios finales resultaron importantes para favorecer la recuperación física, mejorar la circulación y generar un cierre tranquilo de la jornada, contribuyendo al bienestar general y al fortalecimiento del trabajo en grupo.

RECURSOS

Palos parlantes eliptica Bicicleta estatica	Equipo Profesional Personas Mayores

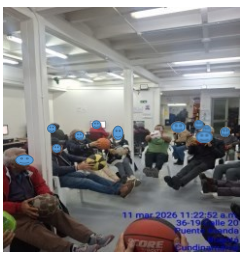
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En términos generales, la evaluación semanal refleja resultados favorables en el desarrollo de las actividades orientadas al trabajo cardiovascular con personas mayores. Durante las jornadas se evidenció asistencia constante, disposición positiva y participación activa en las rutinas aeróbicas, permitiendo que los participantes realizaran los ejercicios de manera progresiva y segura. Se observaron mejoras en la resistencia física, la coordinación de movimientos, la capacidad respiratoria y la sensación de bienestar general.

Las actividades cardiovasculares realizadas a lo largo de la semana contribuyeron no solo al fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio, sino también al equilibrio emocional. A través de caminatas dirigidas, movimientos rítmicos, trabajo en máquinas estáticas y trote suave, se favoreció la circulación, la oxigenación del organismo y el control de la respiración, ayudando a disminuir el sedentarismo, aumentar la energía y reforzar la seguridad en el movimiento.

Las sesiones se llevaron a cabo en un entorno organizado, respetuoso y de apoyo mutuo, donde las personas mayores reconocieron la importancia del ejercicio cardiovascular como una práctica esencial para cuidar el corazón, mantener la vitalidad y prevenir enfermedades crónicas. El componente grupal fortaleció la motivación, la interacción social y el compromiso con la actividad física, incentivando la continuidad en la participación y la adopción de hábitos saludables.

Se anexa el formato FOR-PSS-525, correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.
El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo 20240182223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 04 - 03 - 2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Wendy	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Derechos	LINEA: Estilos de vida	LINEA:
1	CC	5932655	Javier	Pena			NO	NO	NO	
2	CC	19188686	Jose	Novoa			NO	NO	NO	
3	CC	19459835	Luis	Montero			NO	SI	SI	
4	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	
5	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
6	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo.			SI	SI	SI	
7	CC	14209165	José E.	Jaramillo.			SI	SI	SI	
8	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes.			SI	SI	SI	
9	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	
10	CC	20549375	Zoila Rosa	Cairon			SI	SI	SI	
11	CC	38997509	Amparo	Rentería			NO	SI	NO	
12	CC	31858380	Marta Gemo	Manrique.			SI	SI	SI	
13	CC	41673626	Maria Lady	Ospina			SI	SI	NO	
14	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
15	CC	41308070	Ana María	Zamora			SI	SI	SI	
16	CC	3045346	Jorge E.	Trujillo.			NO	NO	NO	
17	CC	93345701	Guillermo	Lamprea.			SI	SI	NO	
18	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	
19	CC	5248158	Jose Francisco	Paz.			SI	SI	SI	
20	CC	17151176	Bernardo	Restrepo.			SI	SI	SI	
21	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			SI	SI	NO	
22	CC	14198427	Jorge	Espina			SI	SI	SI	
23	CC	2313698	José Joaquin	Torrijos			SI	SI	SI	
24	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	
26	CC	4128888	Manuel	Espinosa			SI	SI	SI	
27	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval.			SI	SI	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS-026
Versión: 3
Fecha: Memo 20240182231 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 09-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Wendy	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas	LINEA: Autonomia y derechos	LINEA: Estilos de vida	LINEA:
28	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI	NO	
29	CC	19041123	William	Gonzalez			SI	SI	SI	
30	CC	14977799	Mario H.	Mora			NO	NO	NO	
31	PS	A127995588	Omobhola	Okuneye			NO	NO	NO	
32	CC	5937049	Hector	Barreto			NO	NO	NO	
33	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	SI	
34	CC	16951548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	SI	
35	CC	74358521	Freddy	Arancibar			SI	SI	SI	
36	CC	19165305	Carlos	Amaya			SI	SI	SI	
37	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	
38	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			NO	NO	SI	
39	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			SI	SI	SI	
40	CC	73082895	Lamberto	Zamora			NO	NO	NO	
41	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	
42	CC	19195226	Daniel	Rey			NO	NO	NO	
43	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	SI	SI	
44	CC	65495056	Maria Nubia	Lopez			NO	NO	NO	
45	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero			NO	NO	NO	
46	CC	19050070	Regulo Cesar	Quiot			NO	NO	NO	
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024618223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales B.

Fecha: 10 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Laura.
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: ocupación Humana (TICS).	LINEA: Buenas prácticas	LINEA: Buenas prácticas	LINEA: Participación
1	CC	19459835	Juu Ernesto	Montero			SI	NO	NO	NO
2	CC	6549505	Maria Nubia	Lopez			SI	SI	SI	NO
3	CC	8015936	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	SI
4	CC	4128888	Manuel	Espinosa			SI	SI	SI	SI
5	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	NO	SI
6	CC	20549375	Zoila Rosa	Guzon			SI	SI	NO	SI
7	CC	19183134	Germán	Ochoa			SI	NO	NO	NO
8	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	NO	NO
9	CC	29377385	Mario Lilia	Agudelo			SI	NO	SI	NO
10	CC	41463819	Rosalia	Paez			SI	NO	SI	NO
11	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	SI	SI
12	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI	NO	SI
13	CC	79358521	Fieddy	Aranador			SI	SI	NO	SI
14	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes			SI	NO	SI	SI
15	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	NO
16	CC	23213280	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	NO
17	CC	14977799	Mario H	Moru			NO	NO	NO	SI
18	CC	17077757	Luis Fidel	Costellanos			NO	SI	SI	SI
19	CC	38997504	Amparo	Renteria			NO	SI	SI	SI
20	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI	NO	NO
21	CC	14445274	Alejandrino	Valencia			SI	NO	SI	NO
22	CC	3045396	Jorge E.	Trujillo			NO	SI	SI	NO
23	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
24	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	NO	SI
25	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI	NO	SI
26	CC	7503494	Jose Obrian	Martinez			SI	SI	SI	SI
27	CC	41308070	Avia Maria	Zamora			NO	NO	SI	SI

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo (2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 10-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Julion M.	Nombre del Profesional: Laura
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Cropación Humana (TICS).	LINEA: Buenas prácticas	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Participación
28	CC	4579158	Jorge luis	Quintero			NO	NO	NO	NO
29	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	NO
30	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			SI	SI	SI	SI
31	CC	41673626	Mario Lady	Ospina			NO	NO	SI	NO
32	CC	5248158	Francisco	Paz			SI	SI	NO	NO
33	PS	A12744588	Omobhola	Okuneye			SI	SI	NO	SI
34	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	NO	SI
35	CC	5937049	Hector	Barreto			NO	NO	SI	NO
36	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	SI	NO
37	CC	14209165	Jose E.	Jaramillo			SI	NO	SI	SI
38	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	SI	NO	SI
39	CC	16351548	Aldemar	Maavera			NO	SI	SI	SI
40	CC	31858380	Marta Gema	Manrique			NO	SI	SI	NO
41	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	SI	SI
42	CC	17084316	Victor	Segura			SI	SI	NO	SI
43	CC	19364886	Amando	Torres Gil		6 OCT 6 2026	SI	SI	NO	NO
44	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	NO	SI	NO
45	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	NO	NO
46	CC	19052593	Luis Carlos	Varela			NO	NO	SI	SI
47	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			SI	SI	SI	SI
48	CC	73082871	Lombardo	Zapata			SI	SI	SI	SI
49	CC	19195226	Daniel	Reg			SI	SI	NO	SI
50	CC	19335595	Pedro Julio	Cubides Pardo			NO	NO	NO	NO
51	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
52	CC	328474	Roberto	ospina			NO	Si	NO	NO
53	CC	19052240	Regulo	Guiot			NO	NO	Si	Si

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — **Fecha:** 11-03-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — **Jornada:** Dia: X Noche: ☐

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: politica publica	LINEA: Cualificacion Humana	LINEA:
1	CC	20549877	Zoila	Gaizon			NO	NO	NO	
2	CC	19459831	Luis	Montero			NO	NO	NO	
3	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	SI	SI	
4	CC	3185-8380	Marta	Manrique			NO	NO	NO	
5	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			NO	SI	SI	
6	CC	7479682	Carlos	Tamayo			NO	NO	NO	
7	CC	4579168	Jorge luis	Quintero			NO	SI	SI	
8	CC	41483814	Rosalia	Paz			SI	SI	SI	
9	CC	124445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI	SI	
10	CC	16855629	Epiano	Aguirre			SI	SI	SI	
11	CC	19176561	Luis Eduardo	Davila			NO	NO	NO	
12	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
13	CC	14165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	
14	CC	5248158	Jose Francisco	Paz			SI	SI	SI	
15	CC	12077757	Luis Fidel	Castellanos			SI	SI	SI	
16	CC	14052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI	SI	
17	CC	2313648	Jose Joaquin	Tornjos			SI	SI	SI	
18	CC	4178888	Manuel	Sandoval			SI	SI	SI	
19	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	SI	SI	
20	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
21	CC	41673626	Maria lady	Ospina			SI	SI	SI	
22	CC	38993509	Amparo	Renteria			NO	NO	NO	
23	CC	5937049	Hector	Barreto			NO	NO	NO	
24	CC	30764077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	
25	PS	A12795588	Omobhola	Okoneye			SI	SI	NO	
26	CC	73082875	lamberto	Zamora			SI	SI	NO	
27	CC	17094316	Victor	Soguia			SI	SI	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 11-03-2026

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional: Johan M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Bienes publicos	LINEA: Política publica	LINEA: ocupacion Humana	LINEA:
28	CC	14977744	Mario H.	Mora			NO	NO	NO	
29	CC	41308070	Aura María	Zamora			NO	NO	SI	
30	CC	14209165	Jose E.	Jaramillo			NO	NO	Si	
31	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	SI	NO	
32	CC	14433715	Luis Eduardo	Cayigas			SI	SI	NO	
33	CC	14097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	Si	
34	CC	14198927	Jorge	Espina			Si	Si	Si	
35	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	Si	
36	CC	14167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	
37	CC	79358521	Freddy	Aranador			SI	SI	NO	
38	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	Si	
39	CC	3045396	Jorge E.	Trujillo			NO	NO	NO	
40	CE	267320	Shiangchang	Li			SI	SI	Si	
41	CC	41394911	Flor Miyam	Reyes			NO	NO	Si	
42	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			NO	NO	Si	
43	CC	79256438	Luis Fernando	Cameb			SI	SI	NO	
44	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI	NO	
45	CC	19308727	Orlando	Sanchez			SI	SI	NO	
46	CC	5932655	Javier	Peña.			SI	NO	Si	
47	CC	41648903	Maria Eugenia	Quintero.			NO	NO	Si	
48										
49										
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-ASS-SOS
Versión: 2
Fecha: Memo 20240019372 - 30/01/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro cuidado transitorio Cundinamarca

Nombre del coordinador: Yeiny Martinez

Fecha: 12-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA: Transformación de Imaginarios	LINEA: Ocupación Humana
1	cc	1429165	José	Jaramillo			NO	NO	No	SI
2	cc	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	No	NO
3	cc	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	NO
4	cc	19439835	Luis	Montero			NO	NO	No	SI
5	cc	4128888	Manuel	Espinosa			SI	SI	SI	SI
6	cc	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			SI	SI	SI	SI
7	cc	20549375	Zoila Rosa	Cpaizon			NO	NO	SI	No
8	cc	3345976	Carlos	Mora			NO	SI	SI	SI
9	cc	41394911	Flor Miryam	Reyes			NO	NO	No	SI
10	cc	2313698	Jose Joaquin	Tarrijos			SI	SI	SI	SI
11	cc	30769097	Irene	Bobadilla			SI	SI	No	NO
12	cc	31858380	Marta Gema	Manrique			SI	SI	NO	No
13	cc	2323480	Graciela	Villalobos			NO	No	SI	SI
14	cc	29377385	Maria Lilia	Agudelo			SI	SI	SI	SI
15	cc	3045396	Jorge Enrique	Trujillo			NO	NO	No	SI
16	cc	14977749	Mario M	Mora			SI	SI	NO	SI
17	cc	1967775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	NO
18	cc	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI
19	cc	41483819	Rosalia	Paz			NO	NO	No	SI
20	cc	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI	NO	NO
21	cc	5957519	Edgar	Posada			SI	SI	SI	NO
22	cc	7503494	Jose Dorian	Martinez			NO	NO	SI	SI
23	cc	A127945588	Omobhola	Okuneye			NO	NO	SI	SI
24	cc	5248158	Jose Francisco	Paz			SI	SI	No	SI
25	cc	17077757	Luis Fidel	Castellanos			SI	SI	NO	SI
26	cc	267320	Shuangchang	Li			NO	NO	SI	NO

PRESTADORA DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRE-035
Versión: 2
Fecha: Desde: 2024/04/23 - Hasta: 2025/12/04
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	Centro cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador	Yeiny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso	Natalia Rosales
Fecha	12-03-2026
Jornada	Día X Noche

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Laura.	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Ocupación Humana
27	cc	38997509	Amparo	Rentería			NO	SI	SI	NO
28	cc	1144148927	Jorge	Espinal.			NO	SI	NO	SI
29	cc	19072609	Luis Guillermo	Jimenez			NO	SI	NO	NO
30	cc	41673626	Maria Lady	Ospina			SI	NO	SI	NO
31	cc	4130 8070	Aura Maria	Zamora			SI	SI	SI	NO
32	cc	65495056	Maria Nubia	Lopez			NO	SI	SI	SI
33	cc	74796892	Carlos	Tamayo			NO	SI	SI	NO
34	cc	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	NO	SI	SI
35	cc	19188686	Jose Edgar	Navas			NO	NO	NO	NO
36	cc	73082875	Lamberto	Zamora			NO	SI	NO	NO
37	cc	14091123	William	Gonzalez			SI	NO	SI	SI
38	cc	19052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI	SI	SI
39	cc	4579158	Jorge Luis	Quintero			NO	SI	SI	SI
40	cc	19308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	NO	NO
41	cc	79351521	Freddy	Aranador			NO	SI	NO	SI
42	cc	14097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	NO
43	cc	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	NO
44	cc	5937049	Hector	Barrieto			NO	NO	SI	NO
45	cc	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	SI	NO
46	cc	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	NO	SI	SI
47	cc									
48	cc									
49	cc									
50	cc									
51	cc									
52	cc									
53	cc									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-428
Versión: 2
Fecha: Memo 20234015220 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 13-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Wendy	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Espiritualidad	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas	ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	19459835	Luis	Montero			BI	SI	SI	
2	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	SI	
3	CC	1715176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	
4	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI	SI	NO	
5	CC	7479682	Carlos	Ramayo			NO	SI	NO	
6	CC	4128888	Manuel	Espinosa			SI	SI	SI	
7	CC	19082609	Guillermo	Jimenez			SI	NO	SI	
8	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	
9	PS	127 995588	Omobhola	OKuneye			NO	NO	NO	
10	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	SI	
11	CC	41673626	Maria lady	Ospina			SI	SI	SI	
12	CC	19888686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI	SI	
13	CC	5957519	Edgar	Posada			NO	NO	SI	
14	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	NO	NO	
15	CC	79358521	Freddy	Afanador			SI	SI	NO	
16	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
17	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	SI	SI	
18	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero			NO	NO	NO	
19	CC	14977799	Mario H.	Mora			NO	SI	NO	
20	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			NO	SI	SI	
21	CC	73082895	Lamberto	Zamora			NO	NO	SI	
22	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	SI	
23	CC	17140851	Luis Manuel	Sandoval			NO	SI	SI	
24	CC	19369886	Armando	Torres			SI	SI	NO	
25	CC	14091123	William	Gonzalez			SI	NO	NO	
26	CC	23 [illegible] 8	Jose Joaquin	Torrijos			SI	NO	SI	
27	CC	3045396	Jorge E.	Trujillo			NO	SI	SI	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-035
Versión: 3
Fecha: Mano (25/04/2025 - 06/07/2026
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 13-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Wendy	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional:
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA: Espiritualidad	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Derechos	LINEA:
28	CC	75034414	José Dorian	Martinez			SI	SI	NO	
29	CC	14209165	Jose E.	Jaramillo			SI	NO	NO	
30	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO	SI	
31	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	SI	SI	
32	CC	5298158	Jose Francisco	Paz			SI	SI	SI	
33	CC	31858380	Marta Gema	Manrique			SI	NO	NO	
34	CC	41983819	Rosalia	Paz			NO	SI	NO	
35	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI	NO	
36	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	
37	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes			SI	SI	SI	
38	CC	20549375	Zoila Rosa	Garzon			SI	NO	SI	
39	CC	38997509	Amparo	Renteria			NO	NO	SI	
40	CC	41308090	Aura Maria	Zamora			SI	NO	NO	
41	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo			SI	SI	NO	
42	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	SI	NO	
43	CC	14167775	Francisco	Rodriguez			NO	SI	SI	
44	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno			SI	NO	SI	
45	CC	16052573	Luis Carlos	Ucelo			SI	NO	SI	
46	CC	5937049	Hector	Barrero			NO	SI	NO	
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										